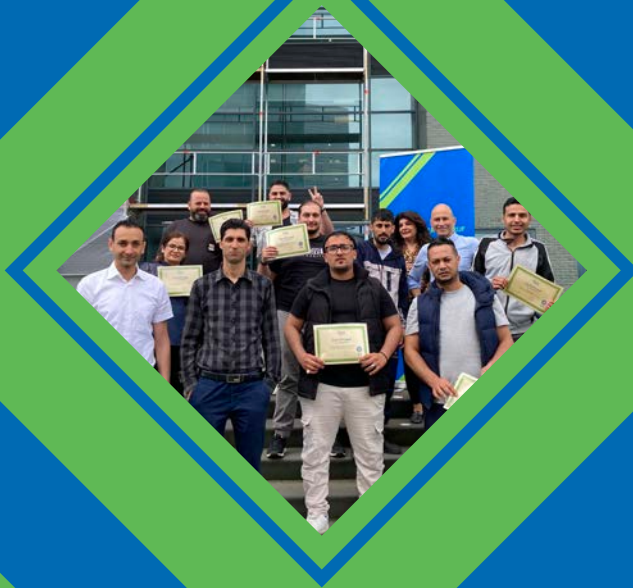


De Binnenbaan maakt impact!



De Binnenbaan maakt impact!

In deze uitgave van De Binnenbaan maakt impact lees je verhalen over De Binnenbaan die in de afgelopen periode in diverse media zijn verschenen. Verhalen die echt impact maken en waar we als Binnenbaan trots op zijn. De Binnenbaan maakt impact geeft een overzicht van wat er de afgelopen maanden is gedeeld via intranet.

Om iedereen op de hoogte te houden van de prachtige dingen waar we allemaal mee bezig zijn, maken we regelmatig een aparte nieuwsbrief. Want uiteindelijk werken we allemaal bij De Binnenbaan om mensen te helpen en impact te maken.

Pagina 3	Consulenten meegenomen voor de Tour de Pijnacker-Nootdorp
Pagina 4	Trotse Maryam verwezenlijkt haar droom
Pagina 5	Binnenbaan werkleiders zijn échte leiders
Pagina 6	Het persoonlijk verhaal van Ricardo
Pagina 9	Startbaan-basistraining succesvol afgerond
Pagina 10	12 geslaagde kandidaten in de Startbaan-basistraining
Pagina 11	Studenten geslaagd voor Groenacademie
Pagina 12	Feestelijke huldiging van meer dan 40 SEBO-leden
Pagina 13	De Binnenbaan en de gemeente gaan samen voor duurzaam en inclusief
Pagina 14	Statushouders aan te werk
Pagina 15	Samenwerking tussen Werkbedrijf De Binnenbaan en De Bestelbox
Pagina 16	Het rad van Verwachtingen is begonnen met haar reis
Pagina 17	Antwerpen, gelukkig hebben we de foto's nog...



Consulenten meegenomen voor de Tour de Pijnacker-Nootdorp

Eind september was het zover: “de Tour de Pijnacker-Nootdorp”. Met grote dank aan afdeling Facilitair en afdeling Werk konden we met twee busjes van De Binnenbaan de consulenten van Pijnacker-Nootdorp een tour geven.

Aanleiding is de gegunde aanbesteding voor de re-integratietrajecten (maatschappelijkFit, werkfit, arbeidssetting en -bemiddeling). De Binnenbaan is geëindigd als eerste maar er is concurrentie. Tijd om de consulenten een kijkje in de keuken te geven. Samen met Raymond, Roald, Fred, Lisette en Jan-Jaap hebben we 12 consulenten opgehaald bij het stadhuis. Hierna zijn we naar onze eerste partner gereden: Rataplan in Ypenburg. Hier werden we ontvangen door de enthousiaste filiaalmanager met koffie en appeltaart.

“Wow wat een mooie, geordende winkel”, “wat zijn hier veel mogelijkheden” zijn enkele kreten die we hebben gehoord. Een paar consulenten waren we af en toe kwijt die allemaal mooie koopjes zagen. Hierna zijn we doorgereden naar het Blauw Gele Vendel, de manege waar Teamwerk arbeidsmatige dagbesteding en re-integratie trajecten biedt.

Ook hier was er veel enthousiasme. Een mooie, rustige plek waar de begeleiding en de ontwikkelmogelijkheden die Teamwerk biedt, bijzonder aanspreken. Na de rondleiding op de manege hebben we in de bedrijfskantine een presentatie gekregen van Hans de Hoog van Dam. Hij biedt re-integratie trajecten aan om kandidaten als chauffeur te laten werken. Een branche waar momenteel veel vraag ligt en die perspectief biedt. We hebben afgesloten met een heerlijke lunch bereid door de cliënten van de Weidemolen (arbeidsmatige dagbesteding boerderij Zoetermeer). We kijken terug op een zeer geslaagde ochtend.

Sinds deze zomer hebben we al de eerste aanmeldingen ontvangen, maar we kijken uit nog naar nog veel meer aanmeldingen!



Trotse Maryam verwezenlijkt haar droom

Het verhaal van Maryam is er een van veerkracht, doorzettingsvermogen en hoop. Als jonge vrouw kwam ze 31 jaar geleden naar Nederland, ver weg van de onzekerheid en onrust in Iran. Inmiddels is ze 59 jaar oud, en de weg die ze heeft afgelegd is er een die velen zou ontmoedigen, maar Maryam hield vast aan haar dromen.

Na haar scheiding stond ze er alleen voor met twee kinderen, een zoon en een dochter. De lasten waren zwaar, niet alleen emotioneel, maar ook financieel. Ze werd geconfronteerd met een reeks ziektes en operaties, wat het bijna onmogelijk maakte om te werken. Toch gaf Maryam niet op. Ze bleef actief als vrijwilligster, waarbij ze zich vooral inzette als tolk en voor Vluchtelingenwerk werkte. Het was in deze rol dat ze betekenis vond, maar haar droom om een diploma te behalen en een betaalde baan te vinden bleef sluimeren.

Het afgelopen jaar, op 59-jarige leeftijd, heeft Maryam die droom verwezenlijkt. Dankzij de begeleiding van De Binnenbaan behaalde ze haar diploma en kreeg ze via het programma De Startbaan een kans om werkervaring op te doen als receptioniste. Haar inzet en vastberadenheid werden beloond: per 1 september heeft Maryam een betaalde baan als gastvrouw bij het Ministerie van Economische Zaken in Den Haag. Ze begint met 28 uur per week, maar hoopt dit al snel uit te breiden naar 36 uur.

Maryam is ontzettend dankbaar voor de steun die ze kreeg, met name van haar begeleiders Karin en Manisha, die haar door elke stap van het proces hebben geholpen. Zoals ze zelf zegt: “2024 was voor mij een fantastisch jaar. Een diploma behaald, een betaalde baan gevonden en zelfs een nieuwe vriend.”

Hoewel ze haar eerste droom heeft verwezenlijkt, blijft Maryam vooruitkijken. Ze wil nog een diploma behalen en misschien ooit werken als administratief medewerkster. Haar boodschap aan iedereen is helder: “Blijf positief, blijf dromen en laat je dromen uitkomen.”

Maryam's verhaal is een inspiratie voor velen. Het laat zien dat het nooit te laat is om je dromen na te jagen, ongeacht de obstakels die je tegenkomt. Haar reis herinnert ons eraan dat met doorzettingsvermogen en steun bijna alles mogelijk is.



Binnenbaan werkleiders zijn échte leiders.

Dit jaar is de eerste groep werkleiders gestart met de Leergang voor Werkleiders. Een programma wat speciaal ontwikkeld is en wat tot doel heeft de kennis en kunde nog meer te vergroten. Het helpt bij het analyseren van iemands gedrag en hoe je hier effectiever op te kunnen reageren.

Tijdens deze leergang van ongeveer 6 maanden kwamen de volgende thema's aan bod. Psychische kwetsbaarheden, motiveren en aanspreken op gedrag, omgaan met emotie, conflicten en agressie en effectieve communicatie als leidinggevende.

Begin september heeft de eerste groep werkleiders deze leergang afgerond. Tijdens een korte ceremonie werden er veel lovende woorden gesproken door de trainer aan alle 5 de werkleiders. Niet alleen over hun inzet, maar vooral over hun persoonlijke feedback, samenwerking en openheid.



Het persoonlijk verhaal van Ricardo

In mijn gesprekken met Ricardo kwam al snel naar voren dat participeren, gezien zijn persoonlijke omstandigheden, op dat moment niet de juiste keuze was. Wat me direct opviel, was zijn vastberadenheid om eerst aan zijn eigen herstel te werken. Hij nam het initiatief om de cursus te volgen waarin 'Herstellen doe je zelf' centraal staat, een onderdeel van de route 'Ontwikkelen doe je zelf'. Het enthousiasme dat hij kreeg door deze cursus raakte me diep; het effect dat het had op zijn leven was echt bijzonder.

Ricardo besloot zijn herstelervaringen op papier te zetten. In zijn verhaal beschrijft hij prachtig de impact die ervaringswerkers in de GGZ op hem hebben gehad. De verbinding met een groep gelijkgestemden gaf hem kracht en inspiratie.

Met veel trots kan ik vertellen dat Ricardo in september 2024 start met de cursus 'Werken met Eigen Ervaring'. Tijdens deze cursus leert hij wat ervaringsdeskundigheid inhoudt en hoe hij zijn eigen ervaringen kan gebruiken om anderen te ondersteunen. Het is mooi om te bedenken dat hij, na het afronden van deze cursus, mogelijk als vrijwilliger aan de slag kan bij GGZ Rivierduinen of Fonteynenburg, om zo anderen te helpen in hun herstelproces.

Als zijn procesbegeleider ben ik ontzettend trots op Ricardo en zijn vooruitgang. Met zijn toestemming mag ik dit verhaal met jullie delen, en dat doe ik met veel bewondering voor zijn doorzettingsvermogen en moed.

Interview Ricardo van der Graaf

Ricardo neemt deel aan de cursus **Herstellen Doe Je Zelf** en vertelt zijn verhaal en ervaringen:

Herstel wil zeggen dat je leert omgaan met je kwetsbaarheden. In deze cursus ontdek je welke invloed je hebt op je eigen herstelproces. De cursus Herstellen Doe Je Zelf is voor iedereen die aan het herstellen is van een (psychische) kwetsbaarheid en de kracht uit zichzelf wil halen. De herstelgroep wordt begeleid door een ervaringswerker en een ervaringsdeskundige.

Je kan mijn levensloop zien als een **Lucky Luke** album:
Niemand weet waar ik vandaan kom. Wat er aan problemen is, los ik op.
Om in het laatste plaatje eenzaam aan de horizon te verdwijnen.

Waar ik vandaan kom, heb ik altijd verborgen gehouden tijdens mijn werkzame leven en op de momenten dat ik in therapie was. Want er was in mijn verleden niets om trots op te zijn. Noem het een combinatie van zelfbescherming en de schijn ophouden. Geleerd van mijn ouders.

Het was geen pretje om als enig kind te moeten leven in een schijnwereld. Mijn vader was homoseksueel en had naar de buitenwereld toe het plaatje nodig van een gelukkig gezinnetje. Om in een nepleven figurant te zijn heeft mijn moeder zo wanhopig gemaakt, dat zij heeft geprobeerd mij te verdrinken toen ik 5 jaar oud was.

De farçe van het gelukkige gezinnetje ophouden werd ook snel te veel voor mijn vader. Als dingen niet gingen zoals hij had bedacht, kon hij volkomen onverwacht agressief en gewelddadig uit de hoek komen.

De constante dreiging van geweld en de angst om door mijn ouders te worden omgebracht, heeft ervoor gezorgd dat ik super alert werd. Ik kon haast ruiken wanneer het hommeles werd.

Om die ellende te voorkomen, ging ik schitteren in het spelen van mijn rol: Een vriendelijk, charmant en hulpvaardig kind. Volkomen nep. En een tweesnijdend zwaard. Want ik hoopte stiekem door de perfecte uitvoering van mijn rol ook de acceptatie en waardering van mijn ouders te krijgen. Acceptatie en waardering krijgen in moeilijke situaties werd zo mijn valkuil.

In het verleden ben ik in mijn zoektocht naar waardering en acceptatie zakelijk en privé altijd ver over mijn eigen grenzen heengegaan. Ik deed altijd veel meer naar een ander dan nodig was. Een uitputtingsslag die mij uiteindelijk niets heeft opgeleverd:

Drie burn-outs, tal van onveilige werksituaties, eindeloze gesprekken met psychiaters, healing sessies, stukgelopen relaties en een gestrand huwelijk. **En net zoals Lucky Luke, bleef ik bij het laatste plaatje van het album alleen achter.**

Van 2014 tot 2021 heb ik mijn werk als merkstrateeg en e-commerce specialist op een laag pitje moeten zetten omdat mijn tante en moeder dringend mantelzorg nodig hadden. Mijn tante was een schat, maar hoe deal je met een vrouw die jou als kind wilde verdrinken en nu jouw zorg nodig heeft? Uiteraard had de zorgvraag van mijn moeder dubbele bodems: Belasting- en huurachterstand, angst voor de buitenwereld -en om het verhaal compleet te maken- terminale kanker.

De oplossing kwam sneller dan gedacht: Als je moeder terminale zorg nodig heeft, dan schakel je toch gespecialiseerde zorg in? En als je zelf niet alleen wilt zijn, waarom ga je dan niet in een Woongroep wonen? Mijn moeder is in 2022 vredig in een hospice overleden waar zij met liefde en aandacht werd overladen door het verplegend personeel. In hetzelfde jaar werd ik geaccepteerd in de Woongroep in Zoetermeer waar ik nu woon.

Alleen bleken de verwerking van de keuzes die ik voor mijn moeder had gemaakt en de herinneringen aan een getroebleerd verleden véél zwaarder dan gedacht. Ik kon me niet meer concentreren op mijn werk en stortte totaal in.

Daarom ben ik blij dat ik in contact ben gekomen met Hans Salomons van de Binnenbaan. “Waarom zorg je er niet voor je uitdagingen en problemen te ventileren tegenover gelijkgestemde mensen in plaats van een baantje te zoeken dat onder je niveau is en dat hooguit kortstondig financiële verlichting biedt”? Woorden van wijsheid.

Bij het horen van de ervaringen van mensen in de groep Herstellen Doe Je Zelf kreeg ik het inzicht dat je niet zomaar alles vertelt aan iemand bij wie je een professionele afstand voelt. Mijn gevoel van zelfbescherming was ingesteld om ‘outsiders’ te wantrouwen.

De groep voelde veilig aan. Dat gaf me een geborgen gevoel waardoor ik voor het eerst mijn hele verhaal durfde te delen. De echtheid van wat je hoort in de groep is daarin superbelangrijk. Ik kan praten met groepsgenoten en voelen dat zij snappen wat er speelt. **Ervaar oprechtheid en eerlijkheid. Voor het eerst.**

Ik kan in het laatste plaatje nog steeds wegrijden naar de horizon. Alleen weet ik dat er nu buiten beeld een groep warme en liefdevolle mensen klaarstaan die snappen wat mij beweegt en mij willen bijstaan in wat ik meemaak. **No matter what.**

Ricardo heeft zich aangemeld voor de cursus **Werken met Eigen Ervaring** die september 2024 gaat starten. Tijdens deze cursus leer je wat ervaringsdeskundigheid precies is en op welke manieren je jouw eigen ervaringen kunt gebruiken om andere mensen te ondersteunen.

Na het volgen van de cursus **Werken met Eigen Ervaring** zouden deelnemers hun ervaringen kunnen inzetten als vrijwilliger GGZ Rivierduinen of Fonteyenburg.



Startbaan-basistraining succesvol afgerond

Deze kandidaten hebben afgelopen maand met succes de Startbaan-basistraining afgerond. Een aantal van hen heeft aansluitend een bezoek aan de winkel van Dress For Success in Leiden gebracht. Hier zijn zij aan een mooie set kleding geholpen, zodat zij tijdens hun sollicitatiegesprekken goed voor de dag kunnen komen.



12 geslaagde kandidaten in de Startbaan-basistraining

Vorige maand hebben twaalf kandidaten met succes de Startbaan-basistraining voltooid, een programma verzorgd door het Trainingscentrum van Werkbedrijf de Binnenbaan. De feedback van de kandidaten was zeer positief. Zij waardeerden de training met een gemiddelde score van 4,7 op een schaal van 5, wat getuigt van de hoge kwaliteit en het nut van de cursus. Dit resultaat benadrukt het succes van het trainingsprogramma en de inspanningen van het team.



Studenten geslaagd voor Groenacademie

Op woensdag 10 juli vond de diploma-uitreiking van de Groenacademie/Bedrijfsschool Groen (MBO BBL) plaats bij het Lentiz College/MBO Oostland in Bleiswijk. Directeur Jaco Speksnijder opende de avond en sprak zijn dank uit aan De Binnenbaan en alle werkgevers in het groen.

Ook de docenten Arjan en John namen het woord om hun bewondering uit te spreken voor alle samenwerkende partijen en speciaal aan de leerlingen voor hun harde werk gedurende het schooljaar.

Met trots kunnen we melden dat acht collega-leerlingen van de Binnenbaan hun niveau 1 of 2 diploma hebben behaald.

Nico, Hemie, David, Bart, Sander, Erard, Sven en Luigi. Dit jaar was bijzonder omdat ook drie dove medewerkers/leerlingen hun opleiding hebben afgerond. We zijn trots op ieders ontwikkeling in de afgelopen periode. Dit succes is te danken aan de inzet van de leerlingen, de betrokken praktijkbegeleiders, voormannen, werkregisseurs, jobcoaches, tolken en natuurlijk het hele docententeam van de Groenacademie.

De dag begon met een leuke groepsfoto van alle geslaagde BBL-studenten, gevolgd door een korte introductie van de docenten. Vervolgens ontvingen de studenten hun diploma en ondertekenden deze. Nathan en Kim (docenten) gaven elke student een kort en persoonlijk verhaal van het afgelopen jaar. Daarna konden de studenten samen met familie en vrienden feestvieren, waarna de vakantie voor iedereen begon.

Een mooie prestatie van iedereen!



Feestelijke huldiging van meer dan 40 SEBO-leden

Na een periode van afwezigheid vond op dinsdag 18 juni de kick-off plaats van het vernieuwde SEBO (Sociaal Economisch Betrokken Ondernemen) in het Golden Tulip Hotel in Zoetermeer. Het evenement had een volgepland programma waarin de SEBO-leden en het thema 'Verborgene schulden' centraal stonden.

Ruim 40 SEBO-leden werden door wethouders Bouke Velzen, Jan Iedema en oud-wethouder en SEBO-oprichter Edo Haan, erkend voor hun jarenlange sociale bijdrage aan de gemeente Zoetermeer. Deze erkenning benadrukt het belang van hun inzet voor de gemeenschap.

De kennissessie over verborgen schulden, gepresenteerd door Glenn Helder, werd zeer positief ontvangen. Schuldenproblematiek is momenteel een actueel onderwerp binnen de arbeidsmarkt dat aandacht vereist. De avond werd afgesloten met muziek en een walking dinner verzorgd door Indofoods.

Met een opkomst van zowel lokale als regionale deelnemers was het evenement een groot succes. Dit markeert een belangrijke stap in de verdere professionalisering van SEBO binnen de Arbeidsmarktregio Zuid-Holland Centraal. SEBO erkent organisaties die inclusief ondernemen en bijdragen aan de sociale infrastructuur van de gemeente Zoetermeer en omstreken. Voor meer informatie, bezoek www.sebonetwerk.nl of mail naar sebo@debinnenbaan.nl.



De Binnenbaan en de gemeente gaan samen voor duurzaam en inclusief

Elke dag dragen onze medewerkers van De Binnenbaan bij aan het verminderen van afval en verspilling bij de gemeente Leidschendam-Voorburg. Ze halen herbruikbare koffiebekers op, wassen ze en zetten ze weer klaar. Dit project biedt hen waardevolle werkervaring en zorgt voor een schoner milieu.

Onze zelfstandige medewerkers, afkomstig uit verschillende doelgroepen zoals de sociale werkvoorziening, nieuw beschermt en re-integratie, krijgen de kans om mee te draaien in de arbeidsmarkt. Ze wonen alle drie in de gemeente Leidschendam-Voorburg en voelen zich helemaal thuis op hun werkplek.

Binnenkort breiden we dit succesvolle project uit naar twee extra locaties, met een elektrische auto van de gemeente voor het vervoer van de bekertjes. Hiermee zetten we opnieuw een stap richting een duurzame en inclusieve samenleving.

Wij zijn trots op onze medewerkers en de samenwerking met de gemeente die dit mogelijk maakt!



Statushouders aan het werk

De Binnenbaan gaat statushouders, die nog wachten op huisvesting en momenteel in een COA-locatie verblijven, helpen met het vinden van betaald werk. Deze statushouders zijn vaak nog niet bekend met onze arbeidsmarkt. Wij gaan deze mensen koppelen aan werkgevers in onze regio en bieden de begeleiding die nodig is om hen succesvol naar betaald werk te leiden.

Wij zijn heel trots dat we onze bijdrage mogen leveren aan zowel de statushouders als de lokale arbeidsmarkt. Samen bouwen we aan een inclusieve toekomst!



Samenwerking tussen Werkbedrijf De Binnenbaan en De Bestelbox

Vorige week hebben we een tweejarig contract getekend met het bedrijf De Bestelbox, aspirant SEBO-lid. We zijn heel blij met deze samenwerking en een paar van onze Facilitair medewerkers hebben de eerste opdracht al afgerond. Juichboxen voor Oranje. Deze samenwerking hadden we niet feestelijker kunnen starten.



Het Rad van Verwachtingen is begonnen met haar reis

Zoals met iedereen is gedeeld tijdens De Binnenbaan Back to Business Borrel, willen we graag jullie input over de invulling van de doelen van De Binnenbaan. Veel van de doelen worden door onze opdrachtgevers en partners vastgesteld, maar wij kunnen wel zelf invulling geven aan hoe we dit gaan doen. Daarom hebben we tijdens De Binnenbaan Back to Business Borrel het Rad van Verwachtingen geïntroduceerd. Deze gaat de komende maanden een reis maken door De Binnenbaan. De eerste stop is team Finance en Control. Daarna zal het Rad van Verwachtingen doorgegeven worden naar een ander team. We zijn benieuwd naar alle creatieve ideeën.



Antwerpen, gelukkig hebben we de foto's nog...

Wat een dag! Vroeg in de ochtend, om precies te zijn om 7.30 uur, vertrokken we vol enthousiasme vanaf De Einsteinlaan. Met busjes en een paar eigen auto's reden we richting het bruisende Antwerpen. Maar natuurlijk niet zonder een motiverende toespraak van Patrick, professioneel ondersteund door een van onze collega's in gebarentaal. Wat een topteam!

Rond 10.00 uur kwamen de diverse groepen aan bij 4 verschillende locaties in België. We maakten kennis met andere werkbedrijven en waren diep onder de indruk van de prachtige faciliteiten. Van de schitterende kinderboerderij tot de keurig georganiseerde kringloopwinkels, het was allemaal even indrukwekkend. Het was ook mooi om te zien hoe veel dingen anders, maar veel zaken toch ook ongeveer hetzelfde worden gedaan als bij ons in Nederland. Alleen met net een andere (vaak leukere) benaming.

Na de inspirerende werkbezoeken verzamelden we ons om de tram naar de binnenstad van Antwerpen te nemen. In het hart van Antwerpen verspreidden we ons over drie superleuke activiteiten: chocola maken, zoek de directeur en een fietstocht door de stad. De chocoladeworkshop bleek meer een rondleiding te zijn (met heerlijke proeverijen natuurlijk), de fietstocht was een spannende puzzeltocht waardoor we de stad beter leerden kennen, en gelukkig werd de directeur gevonden zodat Patrick niet alleen in Antwerpen achter hoeft te blijven.

Na een welverdiend drankje stapten we aan boord van een prachtige boot voor een heerlijk diner. We voeren over de Schelde, terwijl de zon doorbrak en we een schitterend uitzicht hadden op de skyline van Antwerpen. Na een overheerlijk diner, compleet met wijn en bier, verlieten we rond 20.30 uur de boot. Met de tram gingen we terug naar de auto's en in de stromende regen kwamen we rond 23.00 uur weer aan bij de Einsteinlaan.

Wat een geweldige dag om te leren van onze Belgische collega's en om elkaar op een andere manier te leren kennen. Patrick heeft ons al beloofd dat we volgend jaar weer gaan gluren bij de burens! En gelukkig hebben we de foto's nog!