

In deze speciale nieuwsbrief lees je alles over geldzorgen en andere belangrijk geldzaken:

1. Wat doet De Binnenbaan voor jou?
2. Energietoeslag
3. Snap jij je geld en Startpunt geldzaken
4. Geld sparen
5. Geld besparen
6. Steffie legt uit - schuldhulpverlening

Je hebt het vast op het nieuws gehoord, of je hebt het zelf gemerkt. Veel dingen zijn duurder. De boodschappen, je abonnement voor tv en internet, benzine, gas en stroom: bijna alles is duurder geworden. Misschien maak je je zorgen dat alles zo duur is geworden en weet je niet goed hoe je alle rekeningen of boodschappen moet betalen. Dat is logisch, want niemand wil in de problemen komen. De Binnenbaan denkt graag met je mee. Met deze nieuwsbrief informeren we jou over wat je kunt doen als je geldzorgen hebt. Heb je na het lezen van deze nieuwsbrief nog vragen? Stel deze dan aan je werkleider of werkregisseur.



## 1. Wat doet De Binnenbaan voor jou?

Van geldzorgen en schulden krijg je stress. Daarom is het belangrijk dat je op tijd om hulp vraagt. Hoe langer je wacht, hoe groter je zorgen worden. Je hoeft je niet te schamen als je hulp nodig hebt. Je kunt iemand die je goed kent in vertrouwen nemen. Kan of wil je dit liever niet? Dan kun je bij De Binnenbaan terecht voor hulp. Wij vinden het belangrijk dat iedereen zich goed voelt. Daarom willen we jou helpen bij geldzorgen. We kunnen jou doorverwijzen naar een hulpverlener. De Binnenbaan werkt samen met bijvoorbeeld de gemeente, Humanitas en Schuldhulpmaatje.

Wil jij hulp? Stuur dan een e-mail naar: [geldzaken@debinnenbaan.nl](mailto:geldzaken@debinnenbaan.nl). doe je dit liever anoniem? Neem dan contact op met de vertrouwenspersoon: Anita Hellemons – via 06-81285918 of stuur een e-mail naar: [vertrouwenspersoon@debinnenbaan.nl](mailto:vertrouwenspersoon@debinnenbaan.nl). Samen met jou zoeken we naar een oplossing. Natuurlijk kun je met vragen ook terecht bij je werkleider of je werkregisseur.

## 2. Energietoeslag

Omdat de energieprijzen zo snel zijn gestegen, geeft de overheid eenmalig een geldbedrag aan mensen met een laag inkomen. Dit heet de energietoeslag. Je kunt op de website van de gemeente waarin je woont, lezen of jij recht hebt op deze toeslag:

- [Energietoeslag - Gemeente Zoetermeer](#)
- [Energietoeslag - Gemeente Leidschendam-Voorburg, Voorschoten en Wassenaar](#)
- [Energietoeslag - Gemeente Rijswijk](#)
- [Energietoeslag - Gemeente Pijnacker-Nootdorp](#)
- [Energietoeslag - Gemeente Lansingerland](#)

Ook kun je op de website van de gemeente vinden hoe je de toeslag aanvraagt. Woon jij in een andere gemeente? Kijk dan op de website van de gemeente waarin jij woont. Heb je hulp nodig? Stuur dan een e-mail naar: [geldzaken@debinnenbaan.nl](mailto:geldzaken@debinnenbaan.nl)

### 3. Snap jij je geld?

Op de website [www.snapjegeld.nl](http://www.snapjegeld.nl) leer je omgaan met geld. Je kunt er achter komen hoeveel je al van geld weet en leren hoe je spaart en hoe je een administratie bijhoudt. Ook vind je tips over lenen, hulp vragen en hoe je goedkoper kunt leven. Voordat je de tips kunt lezen, maak je eerst een gratis account aan.

### Startpunt geldzaken

Op de website [www.startpuntgeldzaken.nl](http://www.startpuntgeldzaken.nl) kun je een geldplan opstellen. Dit is gratis en anoniem. Behalve als je de uitslag zelf wil delen. Startpunt Geldzaken kan je helpen om je geldzaken in balans te brengen en te houden. Via een test kun je kijken welk geldplan het beste bij jouw situatie past. Bekijk [deze video](#) voor uitleg over het opstellen van een geldplan.

### 4. Geld sparen

Het is belangrijk en verstandig om spaargeld te hebben. Spaargeld kan ervoor zorgen dat je minder stress hebt wanneer iets stuk gaat of als je een onverwachte rekening krijgt. Je hebt dan wat extra geld om iets nieuws te kopen of om de rekening te betalen. Je kunt zelf bepalen welk bedrag je spaart, ook al is dit elke maand een klein bedrag: alle kleine beetjes helpen. Wil jij meer weten over sparen? Of ben je benieuwd of jij genoeg spaargeld hebt? Bekijk dan de website van het Nibud: [Sparen - Nibud](#)



### 5. Geld besparen

Ben je benieuwd hoe jij geld kunt besparen? Bekijk dan deze [video met bespaartips](#).



### 6. Steffie legt uit – schuldhulpverlening

De gemeente kan je helpen bij schulden. In deze animatie legt Steffie uit hoe dat in z'n werk gaat: [Hoe werkt schuldhulpverlening \(steffie.nl\)](#)



#### Contact opnemen

Neem voor meer informatie over deze nieuwsbrief contact op met je leidinggevende.

#### Werkbedrijf De Binnenbaan

Einsteinlaan 10  
2719 EP Zoetermeer  
079-3633400  
[info@debinnenbaan.nl](mailto:info@debinnenbaan.nl)  
[www.debinnenbaan.nl](http://www.debinnenbaan.nl)

#### Ondernemingsraad:

Harry van der Toorn - voorzitter  
[ondernemingsraad@debinnenbaan.nl](mailto:ondernemingsraad@debinnenbaan.nl)

#### Vertrouwenspersoon:

Anita Hellemons  
[vertrouwenspersoon@debinnenbaan.nl](mailto:vertrouwenspersoon@debinnenbaan.nl)